

AUSGABE FÜR MAI 2024

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



DAS GOLDENE SEGEL

Kunstpreis zum 9. Mal im Kurpark ausgestellt

Bad 
Zwischenahn
am Meer

MUSIK IM PARK

Open-Air-Musik auf der Freilichtbühne im Kurpark

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahu...

Nach dem kalten und verregneten April, mit Ausnahme zweier Wochenenden, liegt meine ganze Hoffnung auf Besserung auf dem Mai. Vertraut man den Wetter-Apps, dann ist der Trend zumindest positiv. Aber gut, es gibt bekanntlich kein schlechtes Wetter, es gibt nur schlechte Kleidung.

Einen Vorteil hatte das wechselhafte Wetter allerdings doch: Bad Zwischenahn blühte in diesem Jahr schon im April und man kann sich seitdem an den zahlreichen und farbenfrohen Rhododendren erfreuen. Dies kann ausführlich auch im Park der Gärten erfolgen, der seit kurzem wieder geöffnet hat.

Eine mit Spannung erwartete Premiere findet am 3. Mai für alle Interessierten statt. Die inszenierte Gästeführung „Schon wieder dieser Kofferträger“ ist eine Fortsetzung der erfolgreichen und sehr beliebten Erstaufgabe aus dem Jahr 2019. Bis September 2024 kann diese spezielle Gästeführung jeden ersten Freitag im Monat gebucht werden. Die maximale Teilnehmerzahl ist jedoch auf 20 Personen begrenzt.

Wer es sportlich mag, bekommt im Mai auch das erste Highlight des Jahres präsentiert. Der 10. Meerlauf startet am 11. Mai hinter der Wandelhalle und geht, wie es der Name vermuten lässt, einmal um das Zwischenahner Meer herum. Egal, ob als Teilnehmer oder als Zuschauer, dieses Event ist auf jeden Fall einen Besuch wert.

Apropos Besuch. Jeder Musikliebhaber und jede Musikliebhaberin sollte sich das letzte Maiwochenende rot im Kalender anstreichen. Vom 31. Mai bis zum 2. Juni findet das über die Grenzen Bad Zwischenahns beliebte Musik-Festival „Musik im Park“ auf der Freilichtbühne im Kurpark statt. Vier Bands werden die Gäste am Freitag und Samstag in ihren Bann ziehen. Der Sonntag steht dann ganz im Zeichen der Shanty- und Seemannschöre. Hoffentlich ohne Regenschirm und dicke Jacke.

Ich wünsche Ihnen eine wunderschöne Zeit bei uns am Zwischenahner Meer.

Ihr Adrian Schuster und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer.



Musik im Park 2024

31. Mai bis 2. Juni, Freilichtbühne im Kurpark

Der Übergang von Mai auf Juni steht voll im Zeichen der musikalischen Vielfalt in Bad Zwischenahn am Meer. An drei aufeinanderfolgenden Tagen spielen verschiedene Bands auf der Freilichtbühne im Kurpark und bieten Open-Air-Musik.

Das Festival startet am **Freitag, 31. Mai, um 19.30 Uhr** mit feinstem 60er-Jahre-Rock. Dafür steht Oldenburgs dienstälteste Rockin' Sixties Band, die „**Stingrays**“ live auf der Freilichtbühne im Kurpark. Alle Mitglieder sind gestandene Musiker, die den Sound der Zeit ehrlich und leidenschaftlich interpretieren. Erweitert wird das Repertoire durch Country-, Rock- und Blueseinflüsse.



Mit Guter-Laune-Musik startet der Samstagnachmittag, 1. Juni. **Um 14 Uhr** steht die „**Jeanine Vahldiek Band**“ auf der Bühne und wird mit ihrer besonderen Musik und erfrischenden Art das Publikum in Bad Zwischenahn unterhalten. Die ungewöhnlichen Klänge der Orchesterharfe, gemischt mit Gesang, unzähligen Percussioninstrumenten, Ukulele, Ukulelenbass und Hawaiitarre, lassen jeden Song in seinem ganz eigenen Klang erstrahlen.

Ab 16.30 Uhr performen „**La Kejoca**“ auf der Freilichtbühne. Die Band steht für politischen Folk made in Deutschland. Mit ihrem Album „**Libertad**“, das im Februar 2022 mit dem Preis der Deutschen Schallplattenkritik ausgezeichnet wurde, präsentieren sie ein breites musikalisches Spektrum.

Von null auf hundert in weniger als einer Minute: Wenn „**The Creapers**“ die Bühne **ab 19.30 Uhr** betreten, wird sofort ein Fass aufgemacht. Beat und Rock'n'Roll aus den Fifties und Sixties, dazu die wichtigsten Instrumentals jener Tage und auch die eine oder andere Ballade.

Am Sonntag wird das Zwischenahner Meer zur einzigartigen Kulisse für das beliebte **Shanty-Festival**. **Von 11 bis 17 Uhr** erklingt ein bunter Reigen von Shantys, Seemannsliedern, Balladen und schwungvollen Melodien der Meere. Es werden wieder verschiedene Shanty-Chöre sowie Seemannschöre vor Ort sein und mit ihren Liedern für die richtige Stimmung sorgen. **Der Eintritt ist an allen Tagen frei.**



10. Meerlauf: Einmal um das Meer herum

Passend zum Jubiläum 900 Jahre Zwischenahn, feiert auch der bei vielen Läufern beliebte Meerlauf in Bad Zwischenahn seinen 10. Geburtstag. Erwartet werden am **11. Mai** wieder hunderte Teilnehmer und Zuschauer am Zwischenahner Meer. Der Benefizlauf führt auf einer Strecke von rund 12 Kilometern einmal um das Zwischenahner Meer. Die Einnahmen kommen auch in diesem Jahr dem Ammerland Hospiz in Westerstede zugute. Insgesamt konnten bereits knapp 75.000 Euro aus den bisherigen Meerläufen gespendet werden.

„In diesem Jahr werden wir einige Änderungen im Vergleich zum Vorjahr haben“, verrät Rolf Möller, Veranstalter des Meerlaufs. „Der Start ist nicht wie sonst üblich am Marktplatz. Dieses Jahr starten wir von der Wandelhalle aus.“ Dies bietet zudem einige Vorteile für die gesamte Organisation, weiß Möller. „Durch, dass wir in diesem Jahr die Räumlichkeiten der Wandelhalle zur Verfügung haben, können wir die Toiletten direkt vor Ort nutzen. Auch die Startnummernausgabe erfolgt in der Wan-

delhalle. Wir werden einige Aussteller im Angebot haben und auch einen Verkauf von Kaffee und Kuchen anbieten, dessen Erlös natürlich auch dem Guten Zweck zugeführt wird.“

Interessierte Läufer können sich noch bis **zum 8. Mai auf www.laufmanager.net** für den 10. Meerlauf anmelden. Einzelne Nachmeldungen sind aber auch noch am Veranstaltungstag möglich. Das Startgeld beträgt 13 Euro.

Einer, der sich besonders auf den Start des Meerlaufs freut, ist Bürgermeister Henning Dierks. „Für mich markiert der Meerlauf den Start in die Sportsaison in Bad Zwischenahn“, erklärt Dierks. „Der Zeitpunkt ist im Mai zudem perfekt gewählt, da hier dann alles an der Strecke blüht. Das macht auch die besondere Atmosphäre bei diesem Lauf aus. Es ist sehr familiär, es gibt keine Bestenlisten und der Charitygedanke steht über allem.“

Weitere Informationen: www.laufmanager.net

Goldenes Segel wird zum 9. Mal verliehen

Alle zwei Jahre schreibt der Verein „Das Goldene Segel“ den beliebten Kunstwettbewerb international aus. Bei der Wahl der Themen steht die Region Bad Zwischenahn immer im Fokus. So auch in diesem Jahr. 2024 feiern wir das Jubiläum 900 Jahre Zwischenahn. Über die gesamte Zeit gab es immer eine Konstante - das Zwischenahner Meer. Deshalb ist das Thema für den Kunstwettbewerb in diesem Jahr:

Der See - Vielfältig. Bunt. Bewegend.

Es handelt sich bei diesem Projekt nicht nur um einen traditionellen Wettbewerb mit einer Preisverleihung. Der Verein „Das Goldene Segel“ möchte hervorragende Leistungen von professionellen Künstlern und von Amateuren honorieren. Eine namhafte Jury

entscheidet über die Vergabe der Preise und der Nominierungen. Die drei Hauptgewinner, ein Jugendpreisträger, ein Kinderpreisträger und 15 Nominierte werden auf der Preisverleihungsveranstaltung am **4. Mai 2024** in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn geehrt. Ausgelobt wird ein 1. Preis in Höhe von 1.500 Euro, ein 2. Preis über 1.000 Euro, ein 3. Preis über 500 Euro, ein Jugendpreis über 500 Euro und ein Kinderpreis in Form eines Sachpreises.

Mit einer einzigartigen Präsentation werden die 20 ausgewählten Kunstwerke auf Segelfahnen gedruckt und für etwa sechs Monate im Kurpark von Bad Zwischenahn im Wind wehen. Darüber hinaus wird es ein Fotobuch geben, in dem sich die nominierten Künstler selbst und ihre Kunstwerke genauer vorstellen. Weitere Informationen: www.kunstpreis.net



Jetzt mitnehmen: Meerzeit 2024 ist erschienen

Wie schnell doch die Zeit vergeht. Letztes Jahr zur gleichen Zeit hielten wir stolz die erste Ausgabe unseres neuen Magazins **MEERZEIT** in den Händen. Heute, ein Jahr später, ist bereits die zweite Ausgabe erschienen und wir sind nicht minder stolz. Denn die neue **MEERZEIT** hat einiges mehr zu bieten, als die Premierenausgabe. Die Seitenzahl wurde von 84 auf satte 100 Seiten erhöht. Dazu wurden die Kapitel mit eigenen Farben aufgewertet.

Natürlich finden sich auch weiterhin allgemeine Themen zur Geschichte Bad Zwischenahns sowie Themen der Nachhaltigkeit, des Tourismus oder der unverwechselbaren Natur. Ergänzt werden diese Artikel jetzt aber mit noch mehr Interviews, speziellen Themen und Aktuellem. Ein großer Veranstaltungsteil für das Jahr 2024 ist natürlich ebenfalls wieder mit dabei. Holen Sie sich jetzt Ihre Ausgabe bei uns in der Tourist-Information, an einer der vielen Auslagestellen oder bestellen Sie sich eine Ausgabe kostenlos online unter:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/meerzeit



Startplätze für Quer durchs Meer ab 1. Mai buchbar

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Eines dieser Ereignisse ist mit Sicherheit auch die Veranstaltung „Quer durchs Meer“ am Samstag, 10. August. Dann werden wieder zahlreiche Schwimmerinnen und Schwimmer das Zwischenahner Meer von Norden nach Süden durchqueren. Jedoch ist Eile geboten. Ab dem 1. Mai um 20 Uhr können sich Interessierte auf der Internetseite der DLRG Bad Zwischenahn einen der 400 möglichen Startplätze sichern. Wie bereits in den Jahren zuvor werden die DLRG Bad Zwischenahn sowie die Bad Zwischen-

ahner Touristik und viele weitere Hände den Tag mit Leben füllen. Insgesamt werden 130 Ehrenamtliche Helfer sowohl auf dem Wasser in Rettungsbooten sowie an Land im Einsatz sein. Für die ebenfalls zahlreich erwarteten Zuschauer wird im Zielbereich beim Strandcafé von 7 bis 14 Uhr ein umfangreiches und abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm geboten.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

www.bad-zwischenahn.dlrg.de/quer-durchs-meer/anmeldung

Save the Date: Classic Car Charity

Es ist wieder soweit! Die Classic Car Charity feiert ihren zweiten Auftritt in Bad Zwischenahn. Am 30. Juni werden sich erneut zahlreiche Oldtimer beliebter Automarken auf dem Marktplatz tummeln und alle Interessierten auf eine exklusive Spritztour mitnehmen. Von 11 bis 17 Uhr haben Autobegeisterte die Chance, gegen eine Spende von 10 Euro, eine Fahrt mit ihrem Lieblingsoldtimer zu buchen. Mehr als 30 Oldtimer aus den Baujahren 1925 bis 1993 stehen hierfür bereit. Darunter finden sich Bentleys, stylische Corvettes und flinke Triumphs.

Kindheitserinnerungen werden wach in einer Fahrt im VW Käfer oder der Citroen 2CV Ente, Jugendträume wie der Opel Manta und Ford Capri sind zu bewundern und zu erleben. Oder vielleicht einmal im Unimog eine Runde drehen? Das alles ist möglich gegen eine kleine Spende. Das Spendengeld geht ohne Abzüge zu 100 Prozent an die wohltätigen Organisationen TrostReich und Flugkraft.

Auf dem Marktplatz wird zudem ein großes und umfangreiches Programm mit Catering-, Eis- und Kaffeewagen für alle

Besucher vorbereitet. Gegen 16.30 Uhr gibt es den „last call“, die letzte Gelegenheit noch eine Fahrt zu buchen. Traditionell endet die Veranstaltung mit der Ausfahrt der Helfer und Unterstützer.

Weitere Informationen unter: www.classiccarcharity.bz



Reha-Zentrum am Meer in 49.152 Steinen

Ein ganz besonderes Kunstwerk hat das Reha-Zentrum am Meer in Bad Zwischenahn erhalten. In einem Mosaik aus 49.152 Lego-Steinen wurde das Gebäude der Ambulanten Rehabilitation und der Onkologischen Rehabilitation vom Verein Bricks am Meer e. V. nachgebaut. „Ein großer Dank geht an alle Mitglieder des Vereins, die das Bild in unserem Auftrag so wunderbar umgesetzt haben“, sagt Dr. Norbert Hemken, Geschäftsführer und Kurdirektor.

Nach eigener Aussage des Vereins hat die Bauphase inklusive Vorbereitung ein halbes Jahr und knapp 200 Arbeitsstunden in Anspruch genommen. „Das Ergebnis kann sich sehen lassen“, so Dr. Norbert Hemken weiter. „Ein toller Blickfang im Eingang unserer Ambulanten Rehabilitation.“

Der Verein Bricks am Meer e. V. besteht aktuell aus 85 Mitgliedern. Er ist bei Lego als Lego User Group anerkannt. Die Schwerpunkte liegen im gemeinsamen Bauen und der Jugend- und Sozialarbeit. Weitere Infos: www.bricks-am-meer.de



Auf die Sattel, fertig, los! Radler-Bingo wieder da

Endlich macht Fahrradfahren wieder Sinn! Das beliebte Radler-Bingo ist zurück und das besser denn je. Ab dem 1. Mai können begeisterte Radfahrer ihre geplanten Touren wieder um das digitale Ausfüllen von Bingo-Scheinen erweitern. Das Team des Touristik-Service am Meer hat viel Zeit und Arbeit in die Verbesserung des Spiels gesteckt und freut sich, dass Radler-Bingo pünktlich zu Saisonbeginn wieder aus dem Winterschlaf erwacht ist und zurück auf die Fahrradwege will.

Aber was ist denn jetzt neu? Radler-Bingo wurde nach seinem Start im September 2021 erneut einer großen technischen

Überprüfung unterzogen. Dabei wurden allgemeine, kleinere Fehler behoben, um die Stabilität und Nutzererfahrung zu verbessern. Zusätzlich wurden neue Knotenpunkte implementiert, damit noch individuellere Routen erstellt werden können. Weitere neue Ideen und Verbesserungen werden nach und nach in das laufende Spiel integriert. Lassen Sie sich überraschen, was zukünftig noch alles möglich sein wird. Jetzt aber, auf die Sattel, fertig, los!

Weitere Informationen gibt es online unter: www.radler-bingo.de

Sportabzeichen im Stadion Bad Zwischenahn

Ab dem 16. Mai bis Ende September 2024, jeweils donnerstags von 17.30 Uhr bis etwa 19:30 Uhr freut sich das Trainer- und Prüfersteam vom TuS Rostrup auf viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die das Sportabzeichen erwerben möchten.



Erfreulicherweise hat sich das Team für die neue Saison um einige neue und motivierte Helfer und Helferinnen erweitert. Für das Deutsche Sportabzeichen muss jeweils eine Disziplin aus den Kategorien Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Koordination erfolgreich abgeschlossen werden. Voraussetzung ist ein Schwimmnachweis. Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierfür nicht notwendig.

Die zu erbringenden Leistungen sind immer dem Alter entsprechend angepasst. Mitmachen können somit Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene und natürlich auch Senioren. Zu den bereits bekannten Sportlern und Sportlerinnen sind auch Neuzugänge sowie Urlaubsgäste herzlich willkommen. Das Trainerteam gibt gern sportliche Tipps, sodass alle Teilnehmer die Chance haben, das Sportabzeichen entweder in Bronze, Silber oder Gold zu erwerben.

Hier gibt es Tickets

Hier direkt buchen



Comedian Harmonists Forever

📅 4. Mai 2024
📍 Wandelhalle
🎫 29€ regulär
27€ mit Gästekarte



Gala - Oper, Operette, Musical

📅 18. Mai 2024
📍 Wandelhalle
🎫 18€ regulär
15€ mit Gästekarte



Ein Abend mit Robert Kreisl

📅 24. Mai 2024
📍 Wandelhalle
🎫 27€ regulär
26€ mit Gästekarte



Giora Feidman - Revolution of Love

📅 5. Juni 2024
📍 Wandelhalle
🎫 44,90€ regulär



Ladies in Concert

📅 8. Juni 2024
📍 Wandelhalle
🎫 21€ regulär
18€ mit Gästekarte

Trainieren – aber richtig!

Verletzungen vermeiden, Überlastungen keine Chance geben

Lange Trainingspausen, mangelndes Aufwärmen, ungeeignete Ausrüstung, unkoordinierte Bewegungsabläufe, unüberlegte Belastungssteigerungen, Umknicken, Stürze... – Durch falsches Training und kleine Sportunfälle kann es zu schmerzhaften Belastungen von Muskeln, Sehnen, Bändern und Knochen kommen. Auch ein fehlender Ausgleich von statischen Problemen nach sportlicher Betätigung führt zu schmerzhaften Folgen, ebenso wie die Vernachlässigung von Dehnübungen bei Überbetonung von Kraft- und Konditionsaufbau.

Ob in der Freizeit, als Hochleistungssportlerin oder -sportler: Eine hochwertige sportmedizinische Betreuung sorgt für einen optimalen Trainingserfolg, hält den Körper gesund und sichert eine optimale Behandlung nach Verletzungen. Termine können komfortabel über die Onlineterminvereinbarung gebucht werden! www.orthopaedie-im-zentrum.net



Prof. Dr. med. habil. Djordje Lazović (Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Kinder-orthopädie, spezielle orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Chirotherapie und orthopädische Rheumatologie).

Bis 2022 war Prof. Lazović Klinikdirektor der Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Pius-Hospital Oldenburg am Medizinischen Campus der Universität Oldenburg.

Als Sportmediziner wirkte er u. a. am Olympiastützpunkt in Hannover. In Westerstede steht er Patientinnen und Patienten jeweils freitags in einer Sprechstunde zur Verfügung.

Orthopädie im Zentrum
Lange Str. 27
26655 Westerstede
Telefon: 04488 529850
Email:
praxis@orthopaedie-im-zentrum.net

 **Orthopädie
im Zentrum**

Spaziergehen

Fit und gesund mit Kneipp



Im Durchschnitt sitzen wir sieben bis neun Stunden pro Tag. Egal, ob im Büro, zu Hause oder im Auto – das ist viel zu viel! Zeitmangel, keine Lust auf Sport und die Überwindung des inneren Schweinehundes machen es vielen besonders schwer für ausreichend Bewegung zu sorgen. Dabei kann es so einfach sein. **Die Lösung: Spaziergehen!** Selbst eingefleischte Sportmuffel bekommen so mehr als nur Bewegung. Spazieren ist – ganz im kneippschen Sinne – moderate Bewegung, die auch erst einmal gelernt sein will. Nicht alle gehen los und können sich entspannt auf die Langsamkeit einlassen und auf die empfohlenen 10.000 Schritte am Tag kommt man auch nicht von heute auf morgen. Deshalb passt das Spaziergehen auch perfekt zu den 5 Säulen von Kneipp und findet sich als Thema auf www.gesundmeer.de wieder.

Besonders jetzt, wenn die ersten wärmenden Sonnenstrahlen kommen und den Frühling einläuten, bietet Bad Zwischenahn für alle Lauf- und Wanderfreudigen ideale Bedingungen und Angebote. Neben der Schönheit des Zwischenahner Meeres wird auch der Kurpark bald wieder in seiner eigenen bunten Blütenpracht erstrahlen und lädt somit zum Spazieren und Entdecken ein. Wer es lieber etwas informativ mag, für den bietet sich die Gelegenheit, verschiedene geführte Gästetouren zu erleben.

Infos zu diesem Thema finden Sie auf www.bad-zwischenahn-touristik.de/erleben/gaestefuehrungen.

Wie wirkt Spazieren?

- Moderat und gelenkschonend.
- Mehr Denkleistung: Durch die Bewegung an frischer Luft werden die grauen Zellen besser mit Sauerstoff versorgt.
- Augenpause: Wer lange an Bildschirmen oder in trockenen Räumen arbeitet, tut den Augen an frischer Luft Gutes.
- Stärkung von Muskeln, Bändern und Sehnen.
- Seelenstreichler: Bewegung an frischer Luft macht gute Laune.
- Kreislaufbooster: Verbesserung der Pumpleistung des Herzens.

11 Tipps zum Spaziergehen

1. Schritte-Challenge: Bauen Sie mehr Schritte in den Alltag ein: Nehmen Sie die Treppe statt den Aufzug. Wie weit ist der Weg zur Arbeit, zum Supermarkt oder zu anderen Zielen? Vielleicht kann hier und da mehr Zeit eingeplant werden, um die Wege zu Fuß zu gehen.

2. Motivation durch Tracking: Nutzen Sie Schrittzähler. Wenn man sieht, wie viele Schritte täglich gegangen wurden, kann das motivationsförderlich sein.

3. Kleiner Effizienz-Schummler: Verlegen Sie Telefonate, wenn möglich, auf Spaziergänge. So schlägt man zwei Fliegen mit einer Klappe.

4. Spazieren statt Café: Verabredungen zum Spaziergehen sollten Treffen in Cafés ablösen. Gehen statt Sitzen ist hier das Zauberwort.

5. Routinen bauen: Feste Routinen kombiniert mit Spaziergängen im Alltag wirken Wunder. Tragen Sie diese Zeiten in den Kalender ein, damit das Spazieren ohne Druck und schlechtes Gewissen passiert.

6. Klein anfangen: Es muss nicht sofort täglich eine Stunde gelaufen werden. Kleine Runden zum Start, auf denen aufgebaut werden kann, sind die bessere Lösung.

7. Entdecke Neues: Gibt es Straßen und Ecken, die bisher noch unbekannt sind? Gehen Sie neue Wege, vielleicht auch Umwege.

8. Tourist spielen: Mit einem Reiseführer zur Hand lässt sich vieles schön und interessant zu Fuß erkunden.

9. Neues Lernen: Beim Spaziergehen lernen. Podcasts, Sprachprogramme oder Hörbücher zu spannenden Themen können den Spaziergang noch interessanter machen.

10. Werde Naturfreak: Vogelstimmen erkennen, Pflanzen bestimmen – mit mehr Wissen über das, was in der Natur zu finden ist, wird jeder Weg viel spannender.

11. Besondere Spaziergänge: Spaziergänge mit Alpakas, begleiten Sie Freunde und Freundinnen mit Hunden oder geführte Themenspaziergänge, wie Waldbaden in Bad Zwischenahn.

Weitere Informationen zum Thema **Gesundmeer** und **Kneipp in Bad Zwischenahn** gibt es unter www.gesundmeer.de.

Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

AUSSTELLUNGEN

Goldenes Segel 2024 – DER SEE

4. Mai bis Oktober, Kurpark

In einem einzigartigen Ausstellungsformat werden ab dem 4. Mai 2024 zwanzig ausgewählte Kunstwerke zum Thema „DER SEE-VIELFÄLTIG.BUNT.BEWEGEND.“ auf Segelfahnen im Kurpark im Wind wehen. Mit diesem Forum möchte der Verein „Goldenes Segel“ nicht nur den Künstlern eine besondere Plattform bieten, sondern auch die vielen Besucher der Parkanlage für Gegenwartskunst begeistern. Diese spektakuläre Ausstellung wird durch Informationstafeln ergänzt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen gibt es unter www.kunstpreis.net

Kunstaussstellung in der Wandelhalle

10 Uhr (täglich), Wintergarten in der

Wandelhalle, Auf dem Hohen Ufer 24

Im Wintergarten der Wandelhalle bieten viele verschiedene Aussteller ihre Werke in einer Kunst- und Hobbyausstellung an. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Bildern ist hier für jeden etwas dabei.

Kunstaussstellung 900 Jahre, Rathaus bis 16. Mai 2024

Um anlässlich des 900-jährigen Ortsjubiläums in diesem Jahr auch die (Kunst-) Geschichte Bad Zwischenahns sichtbar zu machen, veranstaltet die Gemeinde eine Sonderausstellung im Rathaus. Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr, Sonntag: 11 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung, Am Delf 37

bis 26. Mai: Arbeiten von Greet Helsen (Malerei) und Basilius Kleinhaus (Plastiken)

Weitere Infos: www.galeriemoderne.de

Verein der Kunstfreunde Geschäftsstelle und Galerie, Bahnhofstraße 7

10 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr

(Montag bis Freitag)

bis 30. Juni: Marit Emmrich -

„Unter Bäumen“, Acrylbilder

KNEIPP-VEREIN



Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

Boulespiele

15 Uhr, Seehotel Fährhaus (Uferseite), immer montags, mittwochs und freitags. Sie haben noch nie Boule gespielt? Kein Problem, wir erklären Ihnen gerne wie dieses einfache und unterhaltsame Spiel geht. Die Treffen zum Boule spielen sind

zwanglos, jeder kann ohne Anmeldung mitmachen. Weitere Infos: Wolfgang Rindermann, Tel. 0 44 03 - 98 44 71

Der Kneippverein Bad Zwischenahn bietet verschiedene Kurse an (u.a. Geselliges Tanzen, Yoga, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik...) Mehr Informationen: www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

Mai 2024

Mittwoch, 1. Mai

PflanzenWELTEN im Park

9.30 bis 18 Uhr, Park der Gärten

Der aufblühende Park versüßt den Frühling und lädt zum Lustwandeln, Schauen und Kaufen ein. Neben dem Lustwandeln durch frisches Grün von Bäumen und Sträuchern sowie blühenden Tulpen, Rhododendren und Flieder, runden ein besonderer Pflanzenmarkt, kompetente Gartenberatung und der beliebte Gartenflohmarkt das vielfältige Angebot ab. Im Parkeintritt enthalten. Weitere Informationen unter: www.park-der-gaerten.de

Donnerstag, 2. Mai

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Führung:

Blütenpracht mit Zieräpfeln im Garten

15 Uhr, Park der Gärten

Sie verzaubern mit Blütenfarben von Weiß über Rosa bis zu knalligem Pink. Im Herbst zieren die wunderbaren bunten Äpfelchen den Garten und erfreuen uns Menschen aber auch Vögel im Garten. Anke Müller erklärt Ihnen den Mehrwert dieser Gehölze und stellt besonders schöne Sorten vor. Eintritt Park der Gärten zzgl. 1 Euro Obolus pro Person (direkt beim Gartentreff im Park der Gärten). Informationen unter:

www.park-der-gaerten.de

Mit Hinz und Kunz durch Bad Zwischenahn

16 Uhr, Mühle im Kurpark

„Jemandem auf den Senkel gehen“, „ins Fettnäpfchen treten“ oder „mit jemandem ein Hühnchen rupfen“ – Sprichwörter und Redensarten werden im Alltag ganz selbstverständlich verwendet, wobei häufig nicht klar ist, woher sie kommen. Bei dem unterhaltsamen Spaziergang durch Bad Zwischenahn zeigt Ihnen unser Gästeführer Gegenstände und Orte, sodass Ihnen der ursprüngliche Sinn der Redewendungen wie „Schuppen von den Augen“ fällt. Freuen Sie sich auf eine etwas andere Art der Ortsführung mit unserem Gästeführer Rolf Schumacher. Erwachsene: 9 Euro, Er-

wachsene mit Gästekarte: 8 Euro (Mindestteilnehmerzahl: 4 Pers.). Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr, bibliothek am meer, Altes Kurhaus

Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24

Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen:

www.salzgrotte.biz

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB

Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Stre-

cken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 3. Mai

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Bustour mit dem Kneippverein:

Museumsdorf Cloppenburg

10.30 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Eine Zeitreise ins 16. bis 20. Jahrhundert: Nach Besichtigung der alten Höfe und wunderschönen Bauerngärten ist eine Einkehr im „Dorfkrug“ des Museumsdorfes möglich. Auf Wunsch kann Kaffee u. Kuchen (+ 10 Euro) mitgebucht werden.

Anzeige



Friedrichs IMMOBILIEN
seit 1946

Seit mehr als 75 Jahren sind wir
Ihr verlässlicher Partner
in allen Immobilienangelegenheiten.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390
Oldenburg • 0441 9721350

info@immobilien-friedrichs.de
www.immobilien-friedrichs.de

ivd Instagram Oa Immo Scout24 immo welt

Preis pro Person inkl. Eintritt: 35 Euro, Mindestteilnehmerzahl 30 Personen. Anmeldung und Informationen: Dorothee Bohlje, Telefon: 04403 63633

„Kluntje und Klatsch“ im exklusiven 8-Sitzer Bus

12 bis 14.30 und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Bad Zwischenahn und können abschließend einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Zum Abschluss laden wir Sie auf ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee (satt) in den Gristeder Hof ein. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Premiere: Inszenierung 900 Jahre „Schon wieder dieser Kofferträger“

15 Uhr, Marktplatz am Brink (beim Wels)
Nach dem Erfolg zum Jubiläum 100 Jahre Bad 2019 bieten wir Ihnen in diesem Jahr erneut eine Begegnung der besonderen Art. Treffen Sie unseren beliebten Kofferträger wieder bei einer zweiten inszenierten Führung durch Bad Zwischenahn. Dabei liefern sich unser Kofferträger Jan und die reizende Unternehmerngattin Käthe Becker einen unterhaltsamen Schlagabtausch und erzählen Ihnen dabei die eine oder andere Geschichte zu früheren Zeiten in Bad Zwischenahn. Zum Abschluss wartet im "Grünen Hof" auf Sie ein Pott Tee und eine Scheibe Moorstuten. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 19 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kräuter-Workshop „Blütenzauber“

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose,
Seerosenweg 3

Die TeilnehmerInnen lernen allerlei Kräuter der jeweiligen Saison und ihre Wirkung kennen und wie man sie richtig nutzt zur Stärkung der Gesundheit, des Immunsystems und zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten. Kursgebühr 15 Euro pro Person. Informationen und Anmeldung: Kristina Lohrberg, 04403 6026546.

Samstag, 4. Mai

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus. Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht fehlen. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Goldenes Segel 2024 – DER SEE

ab 4. Mai bis Oktober, Kurpark

In einem einzigartigen Ausstellungsformat werden ab dem 4. Mai zwanzig ausgewählte Kunstwerke zum Thema „DER SEE-VIELFÄLTIG.BUNT.BEWEGEND.“ auf Segelfahnen im Kurpark im Wind wehen. Mit diesem Forum möchte der Verein „Goldenes Segel“ nicht nur den Künstlern eine besondere Plattform bieten, sondern auch die vielen Besucher der Parkanlage für Gegenwartskunst begeistern. Diese spektakuläre Ausstellung wird durch Informationstafeln ergänzt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen gibt es unter www.kunstpreis.net

Comedian Harmonistis Forever –

Das Leben ist ein Konzert

19.30 Uhr, Wandelhalle

Lassen Sie sich von den Comedian Harmonistis Forever entführen in das Berlin der 20er und 30er Jahre und freuen Sie sich mit "Das Leben ist ein Konzert" auf einen herausragenden musikalischen Theaterabend. Eintritt 29 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 27 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Nacht der Gitarren – Mit Timo Gross und Ralph Brauner

20 Uhr, Kath. Kirche St. Marien, Fährweg 12
Neun edle Gitarren, drei bekannte Meister ihres Faches und ein Grundgedanke:

Ehrliche, handgemachte, auf höchstem Niveau dargebotene akustische Musik. Eintritt: 19 Euro, Kurgäste und NWZ Card Inhaber: 18 Euro. Mehr Infos unter www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de

Sonntag, 5. Mai

Meerrundfahrt mit Besuch des Hopkes-Hofes

11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Die kleine Rundtour führt dann weiter in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Danach geht es zum wunderschönen Hof Hopkes in Bad Zwischenahn/Aschhausen. Genießen Sie eine freie Verkostung von regionalen Spezialitäten. Eine erlebnisreiche Hofführung gibt Ihnen einen Einblick in der Welt der Biodiversität. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Keltische Lieder und Harfenklänge

17 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Musik aus Schottland, Irland, Wales und der Bretagne erklingt in der St.-Johannes-Kirche Bad Zwischenahn. Das Konzert wird gestaltet von der von der Sängerin Sabine Loredo Silva und Jessica Breitlow mit der Keltischen Harfe. Die Musikdarbietungen werden mit Texten und Gedichten bereichert. Der Eintritt beträgt 10 Euro, ermäßigt 5 Euro, für Kinder ist er frei. Weitere Informationen: Tel. 04403 93760 (Kirchenbüro).

Montag, 6. Mai

Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Füh-

rung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

BINGO – mit Michael Thürnau

19 Uhr, Spielbank im Jagdhaus Eiden, Roulettesaal

Die Spielbank Bad Zwischenahn lässt nicht nur die Kugel beim Roulette rollen, sondern auch die Bingo-Kugeln. Und das mit prominenter Unterstützung. Der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Michael Thürnau, spielt Bingo mit tollen Preisen. Die glücklichen Gewinner der Hauptpreise können sich über Präsente im Wert von bis 750 Euro freuen. Eintritt 3 Euro, Lose kostenlos.

Dienstag, 7. Mai

Freizeitgartenbau:

Morgenspaziergang im Mai

7.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Im Park der Gärten genießen wir die Ruhe vor dem "Sturm". Es wird uns Einblick in die alltäglichen Arbeiten des Parks gewährt und wir nehmen uns passend für den Mai das Thema Rhododendronblüte vor. Anke Müller führt Sie durch den Rhodopark und erklärt Ihnen vor Ort, alles über diese Schönheiten und Wissenswertes zur Kultur dieser Pflanzengruppe. Zum Ausklang trinken wir gemeinsam einen Kaffee oder Tee und klären noch offene Fragen. Preis pro Person 19 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Bustour durch die Parklandschaft

9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die

Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Mittwoch, 8. Mai

„Rund-ums-Meer“-Fahrt

10.30 / 11.30 / 12.30 / 13.30 / 14.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die gesamte Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Bad Zwischenahn und können abschließend einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten.

Erwachsene: 18 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Bad Zwischenahn – sitzend – erleben

10.30 Uhr, Wandelhalle

Sie erleben einen ca. einstündigen Streifzug in Bildern durch die Gemeinde Bad Zwischenahn und das Ammerland. Dazu gibt unsere Gästeführerin Kirsten Schwengels Erläuterungen und vermittelt Wissenswertes, Geschichtliches und Aktuelles. Tipps für Unternehmungen in Bad Zwischenahn und dem Umland werden Sie außerdem erhalten. Erwachsene: 8 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 7 Euro (Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen). Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Dit & Dat

14.30 Uhr, Ammerlandhus,

Auf dem Winkel 26

Mitsnackers sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos und Tee gibt es dazu.

QiGong im Kurpark

17.30 bis 18.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Donnerstag, 9. Mai

Chor Iserlohn

16 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark

Eintritt frei.

Anzeige



Kulinarischer Genuss mit Meerblick
auf unserer sonnigen Seeterrasse direkt
am Zwischenahner Meer



Auf dem Hohen Ufer 8
26160 Bad Zwischenahn
04403 / 600-0 • www.seehotel-faehrhaus.de



Frühling am Zwischenahner Meer
Genießen Sie Muttertag, Himmelfahrt (Vatertag), Pfingsten
und die Rhododendronblüte in Bad Zwischenahn!

Verausstattungs - Highlights

- MAI**
- › **01. Mai**
PflanzenWELTEN im Park, Park der Gärten
 - › **03. Mai**
Premiere: Schon wieder dieser Kofferträger
 - › **04. Mai**
Comedian Harmonists Forever, Wandelhalle
 - › **05. Mai**
Nacht der Gitarre, St.-Marien-Kirche
 - › **11. Mai**
10. Meerlauf, rund um das Meer
 - › **18. Mai**
Gala - Oper. Operette. Musical., Wandelhalle
 - › **19. Mai**
Jazzfrühshoppen, Wandelhalle
 - › **20. Mai**
Deutscher Mühlentag, Mühle im Kurpark
 - › **24. Mai**
Ein Abend mit Robert Kreis, Wandelhalle
 - › **25./26. Mai**
Rhododendron im Park, Park der Gärten
 - › **31. Mai – 02. Juni**
Musik im Park, Freilichtbühne

- JUNI**
- › **01./02. Juni**
Musik im Park, Freilichtbühne
 - › **05. Juni**
Giora Feidman Duo - Revolution on Love, Wandelhalle
 - › **08. Juni**
Ladies in Concert, Wandelhalle
 - › **09. Juni**
Meerfest – 900 Menschen auf dem Meer, Zwischenahner Meer
 - › **14./15. Juni**
Orchester Bad Zwischenahn, Wandelhalle
 - › **14. Juni**
Public Viewing zur Fußball-EM, Marktplatz
 - › **15./16. Juni**
Bad Zwischenahner Musikfestival, Marktplatz
 - › **21. Juni**
Kinder- & Jugend-Janoschfest, Janoschspielplatz
 - › **23. Juni**
Frühstücksmeile am Meer, Kurpark
 - › **30. Juni**
Jazzfrühshoppen, Wandelhalle
 - › **30. Juni**
Classic Car Charity, Marktplatz

- JULI**
- › **jeden Freitag im Juli**
Open Air am Meer, Freilichtbühne
 - › **07. Juli**
ZwischenArt, Kurpark
 - › **20. Juli**
Lichternacht im Kurpark



900 Jahre „Zwischenahn“

In diesem Jahr feiert die Gemeinde „900 Jahre Zwischenahn“, die mit der Gründung der St.-Johannes-Kirche ihren Anfang nahm und im Jahre 1124 das erste Mal urkundlich erwähnt wurde.

Rund ums Jahr ist der Veranstaltungskalender gefüllt mit einer Vielzahl an traditionsreichen Veranstaltungen – aber auch mit neuen Events! Es lohnt sich, im Jahr 2024 unseren Online-Veranstaltungskalender oder unsere Gästezeitung „Meer und Flair“ im Auge zu behalten.

www.900-jahre-zwischenahn.de

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen



AUGUST

- › **04. August**
Kindertheater mit Malwettbewerb, Kurpark
- › **09. August – 15. September**
Illuminationen – Lichtzauber im Park,
Park der Gärten
- › **10. August**
Quer durchs Meer, Kurpark
- › **10. August**
Udo Jürgens... unvergessen, Wandelhalle
- › **14. – 18. August**
Bad Zwischenahner Woche, ganzer Ort
- › **24./25. August**
Bärentriathlon, ganzer Ort
- › **25. August**
Paul Potts & Piano - The Greatest Hits,
Wandelhalle
- › **30. August**
The Gregorian Voices

SEPTEMBER

- › **07. September**
Glenn Miller Orchestra, Wandelhalle
- › **13./14. September**
Weinfest am Meer, Freilichtbühne
- › **19. September**
Zauber der Travestie, Wandelhalle
- › **21. September**
Galakonzert der Tenöre, Wandelhalle
- › **28. September**
Tone Fish, Wandelhalle

OKTOBER

- › **03. Oktober**
Herbstmarkt im Park, Park der Gärten
- › **13. Oktober**
Sonderöffnung: Herbstimpressionen, Park der Gärten
- › **17. Oktober**
Milonga Sentimental – Una Noche Argentina, Wandelhalle
- › **26./27. Oktober**
Bad Zwischenahner Gesundheits- und Seniorentage,
Wandelhalle



NOVEMBER

- › **29. November – 01. Dezember**
Ammerländer Skattage, Wandelhalle
- › **25. November – 22. Dezember**
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
- › **30. November - 01. Dezember**
Historischer Weihnachtsmarkt, Ammerländer Bauernhaus



DEZEMBER

- › **bis 22. Dezember**
Markt im Advent mit Winterzauber am Meer
- › **29. Dezember**
Gala – Oper, Operette, Musical, Wandelhalle



Gastgeber- verzeichnis 2024

Schauen Sie doch mal hinein:
Die neue Ausgabe gibt es kostenfrei in
der Tourist-Information und online unter:
www.bad-zwischenahn-touristik.de/ggv

Jetzt Events ansehen...



...und Tickets buchen!

www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Freitag, 10. Mai

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

„Kluntje und Klatsch“ im exklusiven 8-Sitzer Bus

12 bis 14.30 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Niedersachsen und können abschließen einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Zum Abschluss laden wir Sie auf ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee (satt) in den Gristeder Hof ein. Während der Fahrt werden kostenlos Getränke angeboten. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Geführte Radtour: Bike & Mo(o)re

14 Uhr, Treffpunkt St.-Johannes Kirche
Möchten Sie einmal das Kayhauser Moor bei einer geführten Fahrradtour entdecken und dabei auch das Engelsmeer, die Moorleiche und den Torfspitt erleben? Dann starten Sie mit unserem Gästeführer Jens Wilken auf Entdeckungsreise durch das Ammerland, Bad Zwischenahn, das Moor und die regionale Geschichte. Eine kleine Pause ist beim Torfspitt eingeplant. Bitte bringen Sie eigene Snacks und Getränke mit. Erwachsene: 15 Euro (Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen). Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Samstag, 11. Mai

Torfstechen

9 Uhr, Torfspitt – Ecke Lüneborger Damm/Sonnentauweg, Kayhausen
Einmal im Jahr treffen sich Mitglieder des Heimatvereins und des Brauchtumsausschusses beim Torfspitt an der Radroute Nr. 7 um den interessierten Besuchern das Torfstechen näher zu bringen. Gäste sind herzlich willkommen.

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus. Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht fehlen. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv und gesund: Wassertreten nach Kneipp

14 Uhr, Treffpunkt ZOB

Wassertreten bezeichnet eine Behandlungsmethode der Hydrotherapie, die in Kneipp-Anlagen auf der Grundlage von Sebastian Kneipp angewendet und daher auch Kneippen genannt wird. Infos unter Tel. 04403 9392299 (Christa Nofal).

10. Bad Zwischenahner Meerlauf

Marktplatz Bad Zwischenahn

Dieser Benefizlauf unterstützt die so wichtige und wertvolle Hospizarbeit im Ammerland und zählt mittlerweile zu den bekanntesten und beliebtesten Laufveranstaltungen der Region. Die rund 12 km lange Strecke ist eine beliebte Trainingsstrecke bei Läuferinnen und Läufern in der Region. Start Hauptlauf: 16 Uhr, Nordic-Walking 15 Uhr, Bambinis 15.20 Uhr. Alle wichtigen Informationen rund um die Anmeldung, Startgebühren und Laufstrecke gibt es unter: www.meerlauf.de

Sonntag, 12. Mai

Whisky-Wanderung

10 Uhr, Fähranleger im Kurpark

Sie erhalten bei der Whisky-Wanderung viele Informationen von unserem Gästeführer über das "Wasser des Lebens". Darüber hinaus erfahren Sie spannende Geschichten aus Bad Zwischenahn, u.a. zu ehemaligen Brennereien. Die Wan-

derung beginnt beim Fähranleger im Kurpark und führt Sie vorbei am Heimatmuseum Ammerländer Bauernhaus und über die Mooregebiete bis hin zum Museum in Specken. Während der Führung verkosten Sie verschiedene Whiskys und erfahren die Geschichten dahinter. Erwachsene: 50 Euro inkl. Verkostung von 6 verschiedenen Rumsorten und Glashalterband. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Meerrundfahrt mit Besuch des Hopkes-Hofes

11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Die kleine Rundtour führt dann weiter in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Danach geht es zum wunderschönen Hof Hopkes in Bad Zwischenahn/Aschhausen. Genießen Sie eine freie Verkostung von regionalen Spezialitäten. Eine erlebnisreiche Hofführung gibt Ihnen einen Einblick in der Welt der Biodiversität. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Montag, 13. Mai

Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Vortrag: Knochenstoffwechsel-Osteoporose-Vitamin D-Unterversorgung

19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Beitrag 5 Euro. Weitere Informationen: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 14. Mai

Bustour durch die Parklandschaft

9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche

und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 15. Mai

Kunst- und Kulturreise – Tagesfahrt nach Lüneburg

8 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

In Lüneburg gibt es eine Vielzahl von Museen. Die KulturBäckerei ist das Zentrum für Kunst und Kultur in Lüneburg. Neben zwölf Künstlerateliers bietet das ehemalige Industriegebäude auf 2.000 qm ein abwechslungsreiches Kulturprogramm. Nach dem Stadtrundgang hat jeder die Möglichkeit zur individuellen Verfügung. Die Museen sind alle fußläufig erreichbar. Info/Anmeldung: Verein der Kunstfreunde, Bahnhofstr. 7, Tel. 04403 810 46.

„Rund ums Meer“-Fahrt

10.30 / 11.30 / 12.30 / 13.30 / 14.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die gesamte Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Bad Zwischenahn und können abschließend einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 18 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv und Gesund: Wandern mit Kneipp

14 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn

Mitglieder des Kneipp-Vereins und Gäste von Bad Zwischenahn treffen sich zu einer Wanderung. Gäste sind herzlich willkommen. Regelmäßiges Wandern stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko für

Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Vertrauen Sie sich unserer erfahrenen Wanderführerin an. Die Wanderstrecken haben eine Distanz von ca. 8 - 12 km. Festes Schuhwerk oder Wanderschuhe sind selbstverständlich. Wenn gewünscht, planen wir eine Pause in einer Gaststätte ein. Infos unter Tel. 04403 6026117 (Anne Fischer).



QiGong im Kurpark

17.30 bis 18.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24 Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Freizeitgartenbau: Der Bäuerliche Nutzgarten im Mai

18.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup

Der Bäuerliche Nutzgarten im Park der Gärten ist einer der beliebtesten Mustergärten vor Ort. Kein Wunder, denn unsere Kolleginnen Ulrike Beltz und Gerda von Lienen haben mit viel Liebe zum Detail eine natürliche Oase geschaffen. Der Nutzgarten ist ein Schaufenster für den Anbau von Kräutern, Gemüse und Obst für den eigenen Garten. Er kombiniert Nutzen mit Ästhetik, denn neben all den Köstlichkeiten bietet der Bäuerliche Nutzgarten auch eine bunte Blumenpracht mit Stauden und Sommerblumen. Abschließend nehmen wir noch ein gemeinsames Erfrischungsgetränk und klären in gemütlicher Runde Ihre offenen Fragen. Preis pro Person 22 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Shanty-Chor Bad Zwischenahn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Seit über 30 Jahren ist der Shanty-Chor Bad Zwischenahn von 1989 e.V. als musikalischer Botschafter der Gemeinde Bad Zwischenahn unterwegs. Erwachsene: 10 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 9 Euro. An der Abendkasse ist nur Barzahlung möglich. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Anzeigen

Leben Sie jetzt, Zeit ist Ihre wertvollste Ressource!



- Sie wünschen sich mehr Barvermögen?
- Sie möchten weiter in Ihrem Eigentum wohnen?
- Sie wünschen sich eine sichere Lösung?

Dann zeige ich Ihnen gerne den Weg!



GABI BERNHARDT
IMMOBILIEN-EXPERTIN

Unabhängige
persönliche Beratung

Büro: 0441 233 500 10
Mobil: 0176 1310 1212
www.immobilien-expertin.de







TISCHLEREI

Claus Lüttmann

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Elmendorfer Straße 10
 26160 Bad Zwischenahn
 Tel. 04403 - 71425
 Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de

Donnerstag, 16. Mai

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Ernährung und Darmgesundheit

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus 2
Die Darmgesundheit ist von entscheidender Bedeutung für das Wohlbefinden des gesamten Körpers. Ein gesunder Darm spielt eine wichtige Rolle bei der Verdauung von Nahrungsmitteln, der Aufnahme von Nährstoffen und besonders der Unterstützung des Immunsystems. Anhand von praktischen und alltäglichen Beispielen erfahren Sie, wie eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Ballaststoffe, probiotische Lebensmittel und ausreichend Wasser zur Darmgesundheit beitragen. Referentin: Frau C. Reens, Diätassistentin, Reha-Zentrum am Meer. Eintritt frei.

Freitag, 17. Mai

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

„Kluntje und Klatsch“
im exklusiven 8-Sitzer Bus
12 bis 14.30 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Niedersachsen und können abschließen einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Zum Abschluss laden wir Sie auf ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee (satt) in den Gristeder Hof ein. Während der Fahrt werden kostenlos Getränke angeboten. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



schmeckt Bad Zwischenahn

15 Uhr, Marktplatz
Der kulinarische Spaziergang mit köstlichen Spezialitäten aus Bad Zwischenahn! Diese Führung ist nicht nur informativ anders, sondern kulinarisch auch besonders. Lassen Sie sich ca. drei Stunden von unserem Gästeführer bei diesem kulinarischen Spaziergang zu sieben leckeren Stationen mit Spezialitäten aus Bad Zwischenahn führen - Kostproben inklusive! Eintritt: 35 Euro, mit Gästekarte 32 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus
Im Erzählcafé werden die Erfahrungen und Erlebnisse der Besucher in Erinnerung gerufen und ausgetauscht. Die Freude am Zuhören und Teilen von ähnlichen oder auch gegensätzlichen Erlebnissen steht im Vordergrund. Jeder Termin wird einem bestimmtem Thema gewidmet und zu Beginn durch eine Geschichte oder ein Gedicht eingeleitet. Gäste sind herzlich willkommen. Für den Förderverein bitten wir um eine kleine Spende. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Freizeitgartenbau: Kräuterseminar

15 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup
Kräuter sind nicht nur Geheimzutat vieler Rezepte, sie sind auch gesund und werden auch immer öfter als dekorative Pflanze in Topf- und Kübelbepflanzung verwendet. Neben der Theorie werden wir auch aktiv und bepflanzen eine Winkeldrahtkiste mit 3 Kräutern und dekorieren diese mit mitgebrachten Steinen, Hölzern, Muscheln, Windlichtern. In der Kursgebühr sind die Materialkosten für die Drahtkiste, Kräuter und Substrat enthalten. Bringen Sie eigenes Dekorationsmaterial wie Windlichter, Muscheln, Steine etc. und wenn nötig Gartenhandschuhe mit. Preis pro Person 55 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Samstag, 18. Mai

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwischenahn herzlich willkommen. Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang von der St.-Johannes-Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus. Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht fehlen. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Rhodopark zu Fuß erleben

14 Uhr, Gristeder Straße 27
Sie gehen mit fachkundiger Begleitung über das Gelände des wunderschönen Rhododendronparks der Großbaumschule Bruns in Gristede. Sie erfahren einiges über diesen Park und seine Entstehung durch das Engagement einer Familie mit fast 150-jähriger Betriebs- und Unternehmensstruktur. Kosten für die Führung: 11 Euro, mit Gästekarte 10 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Sonntag, 19. Mai

Jazzfrühschoppen:

Pim Toscani's Jazz All Stars

11 Uhr, Wandelhalle
Das Programm gestattet eine zeitgenössische Darbietung des Mainstream, Swing und Dixieland Idioms. Die Musiker der "All Stars" bringen alle eine reiche Erfahrung in der Jazzmusik mit. Eintritt: 17 Euro,

Kurgäste und NWZ Card Inhaber: 16 Euro.
Mehr Infos unter www.kunstfreunde-bad-zwischenahn.de

Meerrundfahrt mit Besuch des Hopkes-Hofes

11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Die kleine Rundtour führt dann weiter in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Danach geht es zum wunderschönen Hof Hopkes in Bad Zwischenahn/Aschhausen. Genießen Sie eine freie Verkostung von regionalen Spezialitäten. Eine erlebnisreiche Hofführung gibt Ihnen einen Einblick in der Welt der Biodiversität. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Ganz neu, ganz entspannend: Ab sofort bieten wir Ihnen in unserer Salzgrotte auch geführte Meditationen an. Dabei können Sie vollkommen zur Ruhe kommen und Ihre Seele darf sich frei entfalten – so löst sich Stress einfach auf und Emotionen kommen zurück ins Gleichgewicht. Eintritt: 18 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 20. Mai

Deutscher Mühlentag

10 bis 18 Uhr, Mühle im Freilichtmuseum
Traditionell am Pfingstmontag laden die Deutsche Gesellschaft für Mühlenkunde und Mühlenerhaltung (DGM) und ihre Landes- und Regional-Verbände zum "Deutschen Mühlentag" ein und öffnen ihre Mühlen für Besucher. Die Windmühle im Freilichtmuseum, eine zweigeschossige Galeriekappenwindmühle (Holländer) ist natürlich auch geöffnet. Ab 10.00 Uhr gibt es selbstgebackenen Stuten und Kaffee sowie Tee. Mehr Informationen unter: www.ammerlaender-bauernhaus.de

Dienstag, 21. Mai

Bustour durch die Parklandschaft

9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 22. Mai

„Rund ums Meer“-Fahrt

10.30 / 11.30 / 12.30 / 13.30 / 14.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehe-

Anzeige

BINGO
MIT MICHAEL THÜRNAEU

JEDEN 1. MONTAG IM MONAT

SACHPREISE IM WERT VON
750 €

Beginn: 19 Uhr | Check-In: ab 17 Uhr
Eintritt: 3 €

Ausweis bitte nicht vergessen.

Ab 21 Jahren · Ausweispflicht · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter: www.check-dein-spiel.de

Jagdhaus Eiden am See
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENAHN

malige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die gesamte Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Bad Zwischenahn und können abschließend einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 18 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

QiGong im Kurpark

17.30 bis 18.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Donnerstag, 23. Mai

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freizeitgartenbau: Abendspaziergang – Rhododendron im Klimawandel

18.30 Uhr, Niedersächsische Gartenakademie, Hogen Kamp 51, Rostrup
Wir nutzen den Ausklang des Tages mit einem Spaziergang durch die Themengärten und nehmen uns für den Mai das Thema Rhododendron - zweckmäßige Sortenauswahl im Hinblick auf den Klimawandel vor. Anke Müller erklärt Ihnen vor Ort, wie die Rhododendren durch kleine Tricks mit den Schwankungen des Wetters besser zurecht kommen. Abschließend nehmen wir noch ein gemeinsames Erfrischungs-

getränk und klären in gemütlicher Runde Ihre offenen Fragen. Preis pro Person 19 Euro. Mehr Infos unter: jasmin.wichmann@lwk-niedersachsen.de oder 04403 979622.

Freitag, 24. Mai

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

„Kluntje und Klatsch“ im exklusiven 8-Sitzer Bus

12 bis 14.30 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Niedersachsen und können abschließen einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Zum Abschluss laden wir Sie auf ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee (satt) in den Gristeder Hof ein. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Geführte Radtour:

Besuch bei Johannes und Nikolai

14 Uhr, St.-Johannes Kirche
Gestartet wird bei der St.-Johannes-Kirche, dann geht es auf dem Kirchweg in Richtung Ohrweger Busch bis zur ca. 450 Jahre alten Eiche im Ammerland. Weiter geht's vorbei an der Querensteder Mühle nach Edewecht. Nach einem Blick in die St.- Nikolai-Kirche in Edewecht geht es auf dem Kleinbahnwanderweg wieder zurück nach Bad Zwischenahn. Vorbei am Freilichtmuseum und über die Meile geht es zurück zur St.-Johannes-Kirche. Während der Radtour erfahren Sie von unserem Gästeführer Jens Wilken viel über das Ammerland, Bad Zwischenahn, Edewecht und die regionale Geschichte. Preis pro Person 15 Euro. Mindestteilneh-

merzahl 4 Personen. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Waldbaden

17 Uhr, Waldparkplatz,
Köntjeweg/Gristeder Straße

Der Begriff Waldbaden leitet sich vom japanischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei übersetzt so viel heißt wie „baden in der Waldatmosphäre“. Oder vereinfacht auch „Waldbaden“. Das Shirin Yoku ist seit den 80er Jahren in Japan eine anerkannte Heilmethode. Kosten: 20 Euro. Das Waldbaden findet auch bei schlechtem Wetter statt, also denken Sie an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Ein Abend mit Robert Kreis!

19.30 Uhr, Wandelhalle

Erleben Sie unvergessliche Momente mit dem gefeierten Entertainer, Sänger sowie Pianisten und Kabarettisten! Mit Charme, Eleganz und Wortwitz zaubert dieser „Fliegende Holländer“ Sie im Nu in eine der spannendsten Epochen: die „Goldenen Zwanziger Jahre“ und präsentiert Ihnen neue Perlen der Kleinkunst. Robert Kreis lässt Sie die schweren Zeiten schnell vergessen und zaubert ein Lachen in Ihr Gesicht! Erwachsene: 27 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 26 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Zu Gast im Park – Alte Bekannte – Nix geht über LIVE!

19.30 Uhr, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40, Rostrup

Die A-Cappella-Formation ALTE BEKANNTE begeisterte im Jahr 2023 wieder Zuschauerinnen und Zuschauer aller Altersgruppen auf den großen und kleinen Bühnen in Deutschland. Auch 2024 ist die Nachfolgebände der legendären Wise Guys wieder auf Tour. Dabei werden Kopf, Herz und Lachmuskeln der Konzert-besuchenden gleichermaßen angesprochen und gefordert. Ticketinformationen unter: www.mitunskanmanreden.de

Samstag, 25. Mai**Rhododendren und ihre Begleiter**

9.30 bis 18 Uhr, Park der Gärten, Elmen-
dorfer Straße 40, Rostrup

Passend zum Höhepunkt der Rhododen-
dron- und Azaleenblüte veranstaltet der
Verein zur Förderung der Gartenkultur
e.V. ein Informationswochenende rund
um diese vielfältige Pflanzengruppe im
Park der Gärten. Die Besucher und Rho-
dodendronfreunde können sich am Be-
ratungsstand über alle Fragen zu dieser
Pflanzengruppe informieren. Weitere
Informationen zu Sorten, zu kalkverträg-
lichen Rhododendron-Unterlagen und zur
umfangreichen Literatur ergänzen die Be-
ratung. Ein Sortiment von Alpenrosen und
Begleitpflanzen wird zum Verkauf ange-
boten. Im Parkeintritt enthalten. Weitere
Informationen unter:

www.park-der-gaerten.de

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Unsere Gästeführer heißen Sie in Bad Zwi-
schenahn herzlich willkommen. Erleben
Sie einen unterhaltsamen und informati-
ven Spaziergang von der St.-Johannes-
Kirche bis zum Ammerländer Bauernhaus.
Auch ein Blick hinein darf natürlich nicht
fehlen. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekar-
te 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne
Anmeldung möglich. Tickets unter [www.
bad-zwischenahn-touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

Geführte Radtour:**Sagenhafte Mühlengeschichten**

13.30 Uhr, St.-Johannes Kirche

Kommen Sie mit auf eine kurzweilige
Radtour durchs Ammerland. Erleben Sie
einen Teil der Ammerländer Geschichte
durch Sagen und Anekdoten dreier Müh-
len und lassen Sie sich zum Staunen und
Schmunzeln bringen. Entdecken Sie die
Natur und erfahren Sie z.B., warum es die
Eicheln auf das Ammerländer Wappen ge-
schafft haben. Unterwegs probieren Sie
regionale Köstlichkeiten, wie Schinken,
Käse oder Rosinenstuten, alles aus der
hiesigen Region. Preis pro Person 34,50
Euro. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen.
Tickets unter [www.bad-zwischenahn-
touristik.de/shop](http://www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop)

**Joseph Haydn: Jubiläumskonzert „Die
Schöpfung“**

19 Uhr, St.-Johannes-Kirche

900 Jahre St.-Johannes-Kirche in Bad Zwi-
schenahn - dazu passt Haydns Schöpfung
perfekt. Dieses Musikstück ist allerdings

**MODERNE HANDCHIRURGIE****DAS SOLLTEN SIE WISSEN:**

Viele handchirurgische Eingriffe lassen sich
heutzutage durchführen, ohne dass dafür ein
Klinikaufenthalt notwendig ist.

Wir führen ambulante Hand-OPs minimal
invasiv und narbensparend durch, u. a. bei

- ▶ Schnappfinger,
- ▶ Karpaltunnelsyndrom,
- ▶ Dupuytrenscher Kontraktur,
- ▶ Ganglionzysten.

Als erfahrener Facharzt für
Plastische & Ästhetische Chirurgie
sowie Handchirurgie bin ich mit meinem
umfangreichen Wissen gern für Sie da und
berate Sie unverbindlich!



Dr. Michael Wrobel
Dragonerstr. 1 | 26135 Oldenburg
E-Mail: info@juventis.de | Tel.: 0441 2182446

Sie erreichen uns
montags, mittwochs & freitags
von 9 bis 12 Uhr & 16 bis 18 Uhr

www.juventis.de

so kolossal im Umfang und der Besetzung, dass es nur entsprechend arrangiert in die Dorfkirche passt. Es werden der erste und zweite Teil aufgeführt, die die biblische Schöpfungsgeschichte erzählen und abwechslungsreich kommentieren. Das Orchester wird auf ein Streichquartett reduziert und die anderen Stimmen auf die Orgel übertragen. Die drei Solorollen werden von jungen und vielversprechenden Gesangssolist*innen ausgefüllt. Der erste Kartenvorverkauf beginnt am 3. Mai von 16 bis 18 Uhr im Feldhus, Am Brink 6. Die Platzkarten kosten in der 1. Kategorie 15 Euro, ermäßigt 10 Euro, in der 2. Kategorie 10 Euro, ermäßigt 5 Euro; Kinder haben freien Zugang.



Zu Gast im Park: Götz Alsmann und Band
19.30 Uhr, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40, Rostrup

Bei Nacht sind erstens alle Katzen grau und ist zweitens der Mensch nicht gern alleine. Die Weisheiten der Sprichwörter und des Schlagers bleiben ewige Wahrheiten ... Kein Wunder, dass Götz Alsmann auf seinem neuen Album sowie in seinem aktuellen Programm die Nacht zum Mittelpunkt des Abends macht. Ticketinformationen unter:

www.mitunskannmanreden.de

Sonntag, 26. Mai

Rhododendren und ihre Begleiter

9.30 bis 18 Uhr, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40, Rostrup

Passend zum Höhepunkt der Rhododendron- und Azaleenblüte veranstaltet der Verein zur Förderung der Gartenkultur e.V. ein Informationswochenende rund um diese vielfältige Pflanzengruppe im Park der Gärten. Die Besucher und Rhododendronfreunde können sich am Beratungsstand über alle Fragen zu dieser Pflanzengruppe informieren. Weitere Informationen zu Sorten, zu kalkverträglichen Rhododendron-Unterlagen und zur umfangreichen Literatur ergänzen die Beratung. Ein Sortiment von Alpen-

rosen und Begleitpflanzen wird zum Verkauf angeboten. Im Parkeintritt enthalten. Weitere Informationen unter:

www.park-der-gaerten.de

Tage des Offenen Gartens

Termine 2024: 26. Mai, 16. Juni, 7. Juli, 4. August

An den Tagen des offenen Gartens laden verschiedene kleine und große Privatgärten im Ammerland dazu ein, entdeckt zu werden! Bummeln Sie durch liebevoll angelegte Gärten, tauschen Sie sich mit den Garteneigentümerinnen und Garteneigentümern aus und lassen Sie sich von der Kreativität und Leidenschaft, die in jeder einzelnen Gartengestaltung steckt, inspirieren.

Meerrundfahrt mit Besuch des Hopkes-Hofes

11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Die kleine Rundtour führt dann weiter in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Danach geht es zum wunderschönen Hof Hopkes in Bad Zwischenahn/Aschhausen. Genießen Sie eine freie Verkostung von regionalen Spezialitäten. Eine erlebnisreiche Hofführung gibt Ihnen einen Einblick in der Welt der Biodiversität. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Führung: Rhododendren und ihre Begleiter im Park

15 Uhr, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40, Rostrup

Führung „Das blühende Rhododendronsortiment erleben“ mit dem gärtnerischen Leiter des Parks Björn Ehsen, Treffpunkt Gartentreff der Niedersächsischen Gartenakademie.

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 27. Mai

Die St.-Johannes-Kirche erspüren:

QiGong, Meditation, Stille

10 bis 12 und 19 bis 21 Uhr, Treffpunkt am Glockenturm der St.-Johannes Kirche
QiGong mit acht Figuren für den Alltag – ein grob- und feinstoffliches Ganzkörpertraining. Meditation im Turmzimmer der St.-Johannes-Kirche mit Körperausrichtung, Atemwahrnehmung, Stille. Teilnehmerzahl: 6 Personen. Warme, bequeme und weite Kleidung, Socken, Kuscheldecke, eventuell Meditationskissen, Matte und Getränk bitte mitbringen. Kursleitung: Sigrid Seibel. Anmeldung: kichenbuero@kirche-oldenburg.de, Tel. 04403 93760 bis zum 23. Mai 2024.

Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die mehr als 850 Jahre alte St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 28. Mai

Bustour durch die Parklandschaft

9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Die St.-Johannes-Kirche erspüren:

QiGong, Meditation, Stille

16 bis 18 Uhr, Treffpunkt am Glockenturm der St.-Johannes Kirche
QiGong mit acht Figuren für den Alltag – ein grob- und feinstoffliches Ganzkörpertraining. Meditation im Turmzimmer der St.-Johannes-Kirche mit Körperausrichtung, Atemwahrnehmung, Stille. Teilnehmerzahl: 6 Personen. Warme,

bequeme und weite Kleidung, Socken, Kuscheldecke, eventuell Meditationskissen, Matte und Getränk bitte mitbringen. Kursleitung: Sigrid Seibel. Anmeldung: kichenbuero@kirche-oldenburg.de, Tel. 04403 93760 bis zum 23. Mai 2024.

Mittwoch 29. Mai

„Rund ums Meer“-Fahrt

10.30 / 11.30 / 12.30 / 13.30 / 14.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die gesamte Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Bad Zwischenahn und können abschließend einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Während der Fahrt werden kostenlose Getränke angeboten. Erwachsene: 18 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

15 bis 17 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12

Die ersten „Klöntreffs“ haben unsere Erwartungen erfüllt. Und deshalb wollen wir weitermachen. Jeder Termin wird einen neuen Schwerpunkt haben. Es kann ein Vortrag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Das Thema können Sie bei der Anmeldung erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.

QiGong im Kurpark

17.30 bis 18.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Seemannschor Bad Zwischenahn

19.30 Uhr, Wandelhalle

Der Seemannschor Bad Zwischenahn

lädt zu einem maritimen Konzert ein. Engagiert, locker und begeisternd werden die Lieder in mehrstimmigem Gesang mit Instrumentalbegleitung, sowie vom Vortragsänger in freier Vortragsweise urwüchsig und kräftig, auch in englischer und plattdeutscher Sprache, einstudiert und vorgetragen. Eintritt: 10 Euro, für Gästekarteninhaber 9 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Zu Gast im Park – Wolfgang Trepper „Tour 24“

19.30 Uhr, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40, Rostrup

Wenn Kabarettist Wolfgang Trepper loslegt, gibt es kein Halten mehr: Er poltert und regt sich auf, analysiert Politiker und Fernsehmoderatoren, Serien und Fußballdramen – und natürlich Schlagertexte. Neben seiner brachialen Art kann Wolfgang Trepper aber auch die ganz leisen Töne. So erlebt der Besucher alles: Weinen vor Freude und Weinen vor Besinnlichkeit. Ticketinformationen unter: www.mituskannmanreden.de

Donnerstag, 30. Mai

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freitag, 31. Mai

QiGong im Kurpark

10 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken

innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

„Kluntje und Klatsch“

im exklusiven 8-Sitzer Bus

12 bis 14.30 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen. Hier kann der ehemalige Standort der Burg Elmendorf erkundet werden. Im Anschluss geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei, die ihre unterschiedlichsten Pflanzen und Bäume in die ganze Welt verschicken. Kurz vor Ende der kleinen Rundtour erreichen Sie die Spielbank Niedersachsen und können abschließend einen Blick auf die Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ werfen. Zum Abschluss laden wir Sie auf ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee (satt) in den Gristeder Hof ein. Während der Fahrt werden kostenlos Getränke angeboten. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Führung „Moor erleben“

14 bis 16 Uhr, Torfspitt Kayhausen (Ecke Lüneborger Damm/Sonnentauweg)

Es erwartet Sie eine schaurig-schöne Führung durch das Kayhauser Moor. Unsere Gästeführerin weicht Sie in die Geschichte des Moores und die Geheimnisse entlang der Renaturierungsbecken, der Bodenstation Moor sowie des faszinierenden Fundes einer Moorleiche ein. Eintritt: 7 Euro pro Person, mit Gästekarte 6 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Musik im Park – The Stingrays

19.30 bis 22 Uhr, Freilichtbühne Kurpark
Viel Rock'n Roll, abgeschmeckt mit Rock and Blues, einer Prise Country, Schlagern der Zeit und geschmackvollen Ausflügen in andere Jahrzehnte. Der Eintritt ist frei.

Beim Morgenspaziergang den Park der Gärten genießen

07.05.2024 Morgenspaziergang – Rhododendronblüte im Park

Beim ersten Morgenspaziergang der Saison dreht sich alles um die Rhododendronblüte. Anke Müller (Nds. Gartenakademie) führt durch den Rhodopark, den ältesten Teil des Park der Gärten und erzählt viel Wissenswertes über diese ganz besondere Pflanzengruppe.

04.06.2024 Morgenspaziergang im Juni – Rosenzeit

Passend für den Juni steht das Thema „Rosenblüte“ im Mittelpunkt des Morgenspaziergangs. Anke Müller (Nds. Gartenakademie) führt durch die Mustergärten „Rosengarten“ und „Rosenzeiten im Garten“ und erklärt vor Ort alles über diese besonderen Schönheiten.

02.07.2024 Morgenspaziergang im Juli – Duft im Garten

Beim Morgenspaziergang im Juli kann man den „Duft im Garten“ schnuppern. Diesmal führt Anke Müller (Nds. Gartenakademie) durch verschiedene Mustergärten, in denen es herrlich duftende Pflanzen zu entdecken gibt. Der Geruchssinn spielt eine große Rolle für das Wohlbefinden. Daher sollten duftende Pflanzen, sowohl Kräuter als auch Stauden und Gehölze, im Garten nicht fehlen.

10.09.2024 Morgenspaziergang im September – Herbstzauber

Der Herbst steht vor der Tür! Passend zur kommenden Jahreszeit führt Anke Müller (Nds. Gartenakademie) durch den „Ginkgo-Hain“ und das „Ahorntal“ im Park und bringt den Teilnehmenden die beiden Pflanzengattungen näher. Diesen „Herbstzauber“ sollte man sich nicht entgehen lassen.

Die Veranstaltungen sind kostenpflichtig. Anmeldeschluss ist jeweils 1 Woche vor der Veranstaltung. Es wird kein zusätzlicher Parkeintritt erhoben.

Weitere Infos im Veranstaltungskalender des Park der Gärten: www.park-der-gaerten.de



Bad Zwischenahn erleben!

Highlights im Mai – Touren und Führungen

Der Frühling in Bad Zwischenahn am Meer ist endgültig angekommen und die beeindruckende Natur zeigt sich überall im Ammerland von ihrer besten Seite. Die Rhododendren blühen und überall wo man hinsieht, entdeckt das Auge ein prächtiges Farbenmeer. Unter diesen Voraussetzungen bietet es sich natürlich an, eine Tour oder Führung zu buchen. Nachfolgend werden einige der Highlights im Mai vorgestellt.

Die Erlebnisse können auch bequem von zuhause gebucht werden. Unser Online-Shop ist rund um die Uhr für Sie da und eine optimale Ergänzung zum vorhandenen Service-Angebot. Tickets und Infos gibt es unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



3. Mai 2024 • „Schon wieder dieser Kofferträger“

Nach dem Erfolg zum Jubiläum 100 Jahre Bad 2019 bieten wir Ihnen in diesem Jahr erneut eine Begegnung der besonderen Art. Treffen Sie unseren beliebten Kofferträger wieder bei einer inszenierten Führung durch Bad Zwischenahn. Dabei liefern sich unser Kofferträger Jan und die reizende Unternehmergattin Käthe Becker einen unterhaltsamen Schlagabtausch und erzählen dabei die ein oder andere Geschichte zu früheren Zeiten in Bad Zwischenahn. Zum Abschluss wartet im "Grünen Hof" auf Sie ein Pott Tee und eine Scheibe Moorstuten.

Dauer: 15 bis 17 Uhr

7., 14., 21., 28. Mai 2024 • Bustour durch die Parklandschaft

Wir nehmen Sie mit auf eine gemütliche und informative Busrundfahrt durch die Parklandschaft rund um Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die Perle des Ammerlandes - das Zwischenahner Meer -, die heimischen Baumschulen und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und sogar einen Weinberg. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren.

Dauer: 9.10 bis 11.10 Uhr



25. Mai 2024 • Sagenhafte Mühlengeschichten

Erleben Sie eine Kleingruppen-Genießer-Radtour durchs Ammerland. Kommen Sie mit auf eine kurzweilige Radtour durchs Ammerland. Erleben Sie einen Teil der Ammerländer Geschichte durch Sagen und Anekdoten dreier Mühlen und lassen Sie sich zum Staunen und Schmunzeln bringen. Entdecken Sie die Natur und erfahren Sie z.B., warum es die Eicheln auf das Ammerländer Wappen geschafft haben. Unterwegs probieren Sie regionale Köstlichkeiten, wie Schinken, Käse oder Rosinenstuten, alles aus der hiesigen Region.

Mindestteilnehmer: 5 Personen

Distanz: ca. 30 km

Dauer: 13.30 bis 18 Uhr

31. Mai 2024 • Führung „Moor erleben“

Eine Moorführung gehört zum „Muss“ bei einem Besuch in Bad Zwischenahn. Unsere Gästeführerin weicht Sie in die Geschichte des Moores und die Geheimnisse entlang der Renaturierungsbecken, der Bodenstation Moor sowie des faszinierenden Fundes einer Moorleiche ein. Bitte beachten Sie, dass die Führung nicht über fest angelegte Wege (wie Pflaster) geht.

Mindestteilnehmer: 4 Personen

Dauer: 14 bis 16 Uhr



Spargelsüppchen

Auch in dieser Ausgabe spielt das Ammerland eine besondere Rolle. Die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn empfehlen ein schmackhaftes Gericht, das vielen wohl vertraut ist: ein Ammerländer Spargelsüppchen. Wir wünschen viel Spaß beim Nachkochen und vor allem beim Verzehr!

Zutaten für 4 Personen

250 g Spargelschale und Enden
(von ca. 1 kg Spargel)
250 g gekochten Spargel
500 ml Wasser
1 TL Salz
1 TL Zucker
30 g Butter
300 ml Milch
15 g Mehl
1 Eigelb
2 EL Sahne
250 g Stremellachs



Die Butter schmelzen, das Mehl einrühren und mit dem Fond angießen, immer kräftig weiter rühren damit keine Klümpchen entstehen. Die Milch dazu geben und Suppe nur noch leicht köcheln lassen.

Das Eigelb mit der Sahne verschlagen und die Suppe damit abziehen (binden) und nicht mehr kochen. Die Suppe mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.

Von dem in der Zwischenzeit gekochten Spargel 250 g abnehmen, in Stücke schneiden und in die Suppe geben. Den Stremellachs in grobe Stücke rupfen und ebenfalls zur Suppe geben.

Guten Appetit!

Sportliches Superfood: Spargel

Der gesunde und vitalisierende Frühlings-Fitmacher

Die Spargelsaison ist kurz: Lediglich von Mitte April bis Mitte Juni werden die gesunden Stangen geerntet. Ob einem die weißen oder grünen besser schmecken, muss jeder für sich selbst entscheiden. Generell kann man aber sagen, dass der grüne Spargel mehr Vitamin C und Folsäure enthält. Ein weiterer Vorteil gegenüber seinem weißen Kollegen ist, dass er nicht geschält werden muss. Gesund sind aber definitiv

beide Versionen. Neben Ballaststoffen enthält der Spargel noch viele weitere sekundäre Pflanzenstoffe, die sich positiv auf die Darmgesundheit auswirken. Spargel besteht zwar zu 93 Prozent aus Wasser, ist aber reichhaltig an Mineralstoffen. Als erstes muss hier Kalium genannt werden, das gut für den Blutdruck und die Nervenleitfähigkeit verantwortlich ist. Die gesundheitlichen Vorteile des Spargels sind eben vielfältig.

Wortsuchrätsel!

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | G | G | U | Z | T | P | T | S | Q | S | Y | G | N |
| L | N | R | P | S | C | R | O | N | T | W | O | E | Z |
| E | N | W | W | A | N | D | E | L | H | A | L | L | E |
| D | A | N | A | E | A | V | N | T | J | A | P | T | F |
| O | S | J | W | G | R | Y | M | I | B | O | X | C | A |
| M | J | V | H | N | M | Y | G | T | N | O | W | N | C |
| T | D | M | S | I | V | W | P | J | S | R | O | R | D |
| S | E | E | N | L | N | B | Z | U | N | R | R | T | N |
| A | V | E | R | H | S | H | X | Y | R | Y | K | Z | A |
| T | R | R | S | ü | I | A | B | N | J | G | W | X | R |
| U | T | Z | H | R | Z | F | V | L | R | E | R | I | T |
| K | T | E | C | F | A | F | E | I | B | B | C | R | S |
| P | R | I | R | K | U | T | P | S | C | V | E | T | R |
| F | Y | T | R | K | P | E | T | X | M | N | M | F | P |

**Finden Sie die sechs versteckten Wörter?
Die gesuchten Wörter bestehen aus mindestens acht Buchstaben!**

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **15.05.2024** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH, Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn oder per E-Mail an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Dieser Gewinn wartet auf Sie:

Ein Gutschein für eine Jahreskarte 2024 für den Park der Gärten in Bad Zwischenahn.

Beim letzten **Bilderrätsel** lauteten die vier zu erratenden Motive: „Mainzelmännchen Det“, „Rathaus“, „Weisse Flotte“ und „St. Johannes Kirche“

Gewonnen hat:

A. Straten (Lastrup)

(Jahreskarte 2024 für den Park der Gärten)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de
Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786
E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

TITELBILD:

FeuerQuell Fotografie

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe.

Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr** in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24. **Am Samstag sind wir von 10 bis 14 Uhr** für Sie da (15. April bis 15. Oktober).

Telefon: 04403 61-9159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:

www.bad-zwischenahn-touristik.de

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 61-9155

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Bad Zwischenahn ganz neu entdecken! Spielerisch den Ort erkunden und dabei Wissenswertes zu nachhaltigen Themen erfahren.

Und so funktioniert's:



Stempelpass-App kostenlos herunterladen



Standortbestimmung (GPS) aktivieren



14 Stempelstellen gibt es als Tour oder in beliebiger Reihenfolge zu erkunden



An jeder Stempelstelle können durch das Erreichen und das Beantworten einer Quizfrage Punkte gesammelt werden



Gesammelte Punkte können in der Tourist-Information gegen eine kleine Überraschung eingelöst werden



Hier Stempelpass-App herunterladen!



Nachhaltigkeits-Quiz



Jetzt mit Stempelpass-App kostenlos mitspielen!